

MEDICINA Y RESCATE EN MONTAÑA DURANTE MIR Y EIR, ¿ES POSIBLE?



El programa de especialización de medicina y enfermería en nuestro país es de gran calidad, con programas formativos establecidos y madurados durante años, no obstante, presentan grandes dificultades para la formación especializada en áreas concretas de la medicina.

Urgencias y emergencias no dispone de un programa formativo MIR/EIR en nuestro país, suponiendo una deficiencia importante en la calidad formativa en este campo de acción en España, necesitando de formación intensiva y paralela a tus años de formación MIR/EIR para adquirir las competencias necesarias que exigen el trabajo en servicios de urgencias y emergencias.

Si vamos más allá, la medicina de urgencia y rescate en montaña supone una subespecialización de aquello que actualmente no está considerado especialidad oficialmente, suponiendo una clara desatención por parte de las instituciones, sin embargo, sí está reconocida por parte de la comunidad sanitaria en su conjunto.

Actualmente en España, la formación sanitaria especializada en medicina de urgencia y rescate en Montaña esta centrada en 2 másteres de referencia (Universidad Camilo José Cela de Madrid y la Universidad de Zaragoza, campus de Huesca, ambos acreditados por la

UIAA, de 1 y 2 cursos formativos respectivamente) además de formación sanitaria no universitaria en diversas comunidades autónomas, muchos de ellos acreditados de igual modo por la UIAA. De forma general, el acceso a estas formaciones está sujeto a méritos a través *curriculum* académico y montaño.

Mi nombre es Pedro Aldana Carmona, R3 de Medicina Familiar y Comunitaria (MFYC) en Ontinyent (Departamento de salud Xàtiva-Ontinyent, Comunidad Valenciana). De forma paralela a mi especialidad, sin olvidar la importancia de MFYC, durante toda mi residencia me he formado en medicina de urgencias y emergencias, tanto hospitalaria como extrahospitalaria, focalizándome actualmente en este último. Como objetivo personal, me planteé al inicio de mi residencia varias formaciones específicas (Máster oficial, cursos específicos trauma grave, ventilación, SAMU, HEMS...) con el fin de alcanzar un nivel formativo alto y culminar mi residencia habiendo, al menos, iniciado la formación en medicina de urgencia y rescate en montaña.

En enero del 2022 comencé mi formación de Máster de Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña (MMURM) de la Universidad de Zaragoza, una formación durante 2 años exigente que desarrolla las competencias técnicas y sanitarias necesarias para el manejo avanzado del paciente en medios adversos, como puede ser la montaña en todo su conjunto. 16 personas, durante 2 años nos formaremos como especialistas sanitarios en este campo de acción tan específico y necesario en nuestra sociedad. ¿Quién no ha ido nunca a la montaña?.

Este grupo de 16 personas, a parte de ser una familia, es un grupo multidisciplinar sanitario compuesto por personal de enfermería (civil y militar) y de medicina, adjuntos y residentes (MIR y EIR) por supuesto. Julia (EIR Salud mental), Javi (MIR MYFC), Sara (MIR Psiquiatría), Carlos (MIR Intensivos), Ángela (MIR Rehabilitación), Laura (MIR MFYC) son ejemplos de la fuerza de los residentes en este país, son ejemplos de que la formación específica en montaña también es posible durante aquellos años de residencia, con los grandes esfuerzos que ello presenta.

Con todo esto, desde el grupo de trabajo de SEMES Emergencia en Montaña y medio natural animamos a todos los residentes a formarse en montaña y disfrutar de esta disciplina sanitaria tan específica, emocionante y necesaria para cubrir las necesidades de nuestra sociedad.